学校法人佑愛学園
愛知医療学院大学
後援：清須市（官学連携事業）

市民公開講座のご案内

正しく知って、地域で元気に暮らしましょう
～栄養と認知機能に関する講座～

特別ゲスト：管理栄養士

健康に暮らすためにも「バランスのとれた食事をしましょう」と言われています。適切な栄養は脳の機能維持に良い効果をもたらすと考えられていますが、「どんな栄養を、どの程度食べればいいのか分からない」という方も多いのではないでしょうか。
今回は、栄養士さんをお招きして「食と栄養の正しい知識」と「認知機能低下の予兆発見」などをお話ししたいと思います。
いつまでも地域で健やかに過ごすため、大事な栄養について私たちと学んでみませんか。

R6 8月18日(日)

午前10時30分～12時

愛知医療学院大学
D201教室

講師 外倉（トクラ） 由之（ヨシユキ）

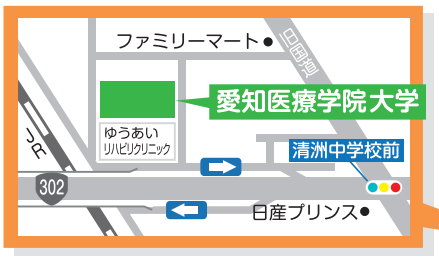
愛知医療学院短期大学
リハビリテーション学科
作業療法学専攻　助教　（作業療法士）

こちらから簡単にお申し込みできます
市民公開講座 参加申し込みフォーム

定員 50名

参加費無料

※お電話でもお申し込み可能です。



お申込み・お問い合わせ先　TEL.052-409-3311
〒452-0931　愛知県清須市一場519番地　愛知医療学院大学 地域連携室